

Prendre
le temps...
Écouter...
Se reconnecter...
Simplement
Être soi...
♡



Le Souffle
d'Aeliyana

ÉCOUTE • ÉNERGIE • ÉQUILIBRE

Retour à soi, naturellement

Bonjour, je suis *Ophélie* ♡

Depuis toujours, je suis profondément sensible à la nature, aux énergies et aux histoires de vie. C'est cette sensibilité qui m'a guidée, au fil du temps, vers un chemin d'écoute, de soin et d'accompagnement.

J'ai créé Le Souffle d'Aeliyana avec l'envie d'offrir un espace doux et authentique, où chacun peut se retrouver, se déposer et se reconnecter à soi, à son rythme, dans la bienveillance et le respect de son histoire.

Ce nom est né d'un élan du cœur. "Le Souffle" pour cette respiration qui nous ramène à l'essentiel. "Aeliyana" pour la lumière, la douceur et l'élan de vie que je souhaite transmettre dans chacun de mes accompagnements.



Pourquoi à la
Maison AudoMissTerre?

J'ai choisi de vous accueillir à la Maison AudoMissTerre parce qu'ici, je ressens une véritable bulle de bien-être, de paix et une énergie de bienveillance.

C'est un lieu inspirant, chaleureux et vivant, en harmonie avec mes valeurs et ma façon d'accompagner.

Je suis très heureuse de faire partie de cette belle aventure et de pouvoir y recevoir chaque semaine.



Je vous accueille
tous les samedis matin
de 8h à 13h



À la Maison
AudoMissTerre
13 rue du Baroen
À Saint-Omer



À chaque rencontre
naît une nouvelle
histoire... ♡

Au plaisir de vous rencontrer...
♡



MES ACCOMPAGNEMENTS

Des instants pour prendre soin de soi, déposer ce qui pèse,
se reconnecter à ses ressentis et éclairer son chemin.



MASSAGES & MODELAGES BIEN-ÊTRE

Modelage Tendre Détente • Dos • Mains • Pieds • Bras • Jambes

Différentes formules pour relâcher les tensions du corps,
se détendre et retrouver l'harmonie.

30 min
25 €

1 heure
50 €



LE SOUFFLE DE LUMIÈRE

Soin énergétique global

Un soin énergétique inspiré notamment du magnétisme,
pour un moment de recentrage, d'apaisement
et de reconnexion à soi.

30 min
25 €

1 heure
50 €



MAGNÉTISME

Une approche plus ciblée

Un temps d'échange pour comprendre votre demande,
suivi d'une séance de magnétisme avec une attention
particulière portée à vos besoins.

1 heure
50 €

(Pas de formule 30 min)



GUIDANCES INTUITIVES PAR LES CARTES

Pour éclairer un questionnement, une période de changement
ou simplement faire le point sur son chemin.
Vous restez libre de vos choix et de votre chemin.

30 min
25 €

1 heure
50 €



TEMPS D'ÉCOUTE & ACCOMPAGNEMENT ÉMOTIONNEL

Un espace bienveillant et confidentiel pour déposer ce que vous traversez,
mettre des mots sur vos émotions, prendre du recul
et retrouver vos propres ressources.

30 min
25 €

1 heure
50 €



LA PARENTHÈSE DES ÉMOTIONS – PARENT & ENFANT

Un espace d'expression pour aider l'enfant à mettre plus facilement
des mots ou des images sur ce qu'il ressent, à travers des supports
ludiques et métaphoriques, et favoriser le dialogue avec son parent.

1 heure
50 €

(Pas de formule 30 min)



CERCLES & MOMENTS DE RECONNEXION

**Cercles de parole • Ateliers thématiques • Méditations •
Voyages intérieurs • Rituels**

Des temps collectifs pour se retrouver, partager et se ressourcer.

Tarifs & durées
annoncés selon
chaque événement

Une approche douce, à l'écoute de chacun.