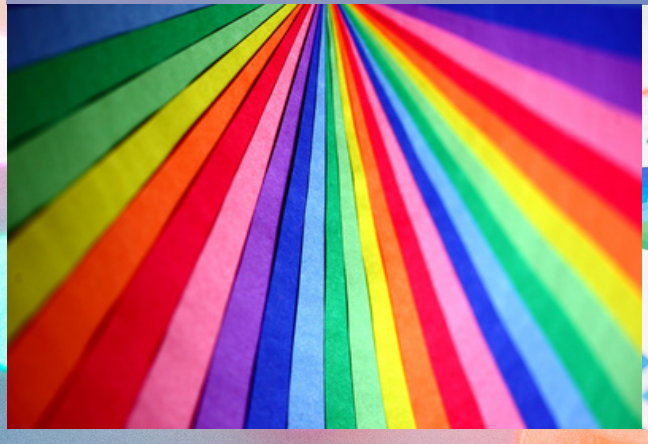
Paillettes & PÉPITES

LA COLORIMÉTRIE

Objectif : repartir avec une palette de couleurs sur-mesure.

En coaching en image, l'art de la colorimétrie consiste à identifier les couleurs les plus harmonieuses pour la personne accompagnée en fonction de son teint, de la couleur de ses yeux et de ses cheveux.

Les bonnes nuances illuminent naturellement le visage, unifient le teint et soulignent le regard. **L'astuce parfaite pour un effet bonne mine sans effort !**





Paillettes & PÉPITES

L'ANALYSE DE STYLE

Objectif : (re)trouver le plaisir de s'habiller, gagner en confiance.

Ici on apprend à choisir ses vêtements en fonction : de sa morphologie, de ses atouts, de ses zones d'inconforts, de ses goûts, et surtout de sa personnalité ! Parce que porter la bonne tenue c'est une façon de se connecter à ses besoins, à ses envies et d'exprimer qui nous sommes. **Boost de confiance en soi et de bien-être garantis !**



Paillettes & PÉPITES

LE TRI DE DRESSING

Objectif : renouveler son style à partir de ce qu'on a déjà chez soi.

Quand les placards débordent de vêtements mais qu'on ne sait jamais quoi porter le matin, c'est qu'il est temps de faire un tri de dressing ! Ensemble on identifie vos pièces préférées et celles que vous ne portez pas. Après avoir débarrassé l'armoire de ce qui ne vous correspond pas ou plus (don, recyclage) en ayant analysé pourquoi, on expérimente des tenues, on teste de nouvelles associations.





Paillettes & PÉPITES

LE SHOPPING RESPONSABLE

Objectif : apprendre à faire des achats utiles, stylés et éthiques !

Face aux problèmes de la surconsommation et de la fast fashion (déchets, pollution, produits nocifs...), comment changer nos habitudes shopping et rester stylée ?

Je vous guide dans votre transition slow fashion : seconde main, marques éthiques, upcycling...

Je vous accompagne en boutique pour des conseils personnalisés, adaptés à vos envies et vos besoins !





TARIFS

Colorimétrie 85 €

Découvre les secrets des couleurs et apprends à les utiliser pour rayonner au quotidien : test des tissus, conseils vêtements et maquillage, palette sur mesure. Pour un effet bonne mine sans effort !

Analyse morpho+style 290 €

Je t'aide à te réconcilier avec ton reflet dans le miroir et à créer des tenues qui te ressemblent, dans lesquelles tu gagnes en confiance. Tests, questionnaires et échanges me permettent de définir ton style signature. Tu repars avec un guide complet et tous mes conseils pratiques pour savoir comment l'explorer à partir de ce que tu as déjà. Fini de te comparer, tu sais ce qui te met en valeur et tu as compris pourquoi !

Forfait colo morpho style 350 €

Options en supplément :

Tri de dressing + 100 €

Shopping responsable + 100 €

En individuel ou en groupe
(EVJF, évènements, entreprises...)

Méthode incarnation®